



Autogestió i salut docent. Intel·ligència Emocional

Formadors

Enric Carbó Sanchís

i

Jordi Tàrrega Sangüesa

Codi: 8000020021

Hores de formació: 10 hores

Objectius

Treballar des de la intel·ligència emocional a nivell intrapersonal i interpersonal:

- “*Coneixer-me a mi mateix*”: els meus diferents aspectes interiors, com afecten el meu comportament, la meua pràctica docent i les meves relacions.
- Conèixer les intel·ligències múltiples i especialment la intel·ligència emocional.
- Conèixer les característiques d’una bona comunicació docent

Continguts

- Mapa dels meus nivells d’esser: essencial, si mateix i egoic
- Mapa del recorregut de les meves emocions
- L’ombra: aspectes alienats de mi mateix que no reconec i condicionen el meu actuar.
- Intel·ligència versus intel·ligències.
- Intel·ligències múltiples.
- Intel·ligència emocional.
- Assertivitat i empatia en la comunicació

Metodologia

Explicació teòrica i pràctiques: tant pràctiques meditatives, corporals i visualitzacions per experimentar els aspectes interiors treballats com estudi de casos.

Dates Dimarts 17 i 24 d’abril, 8 i 15 de maig

Lloc Campus URV Terres de l’Ebre. Avda. de Remolins 13-15

Horari De 18:00h a 20:30h

Destinataris: Activitat oberta, Internivells: Educació Infantil, Primària i Secundària

Certificació: Per poder certificar aquesta activitat caldrà assistir al 80% de les sessions presencials i presentar les tasques encomanades

Inscripció: http://www.xtec.cat/web/formacio/gestio/cercador_activitats